



P R I M E

Evento VIP

¿Cómo enfrentar los retos educativos de hoy?

Un viaje desde la neurodidáctica y las multimetodologías

MEMORIA





P R I M E

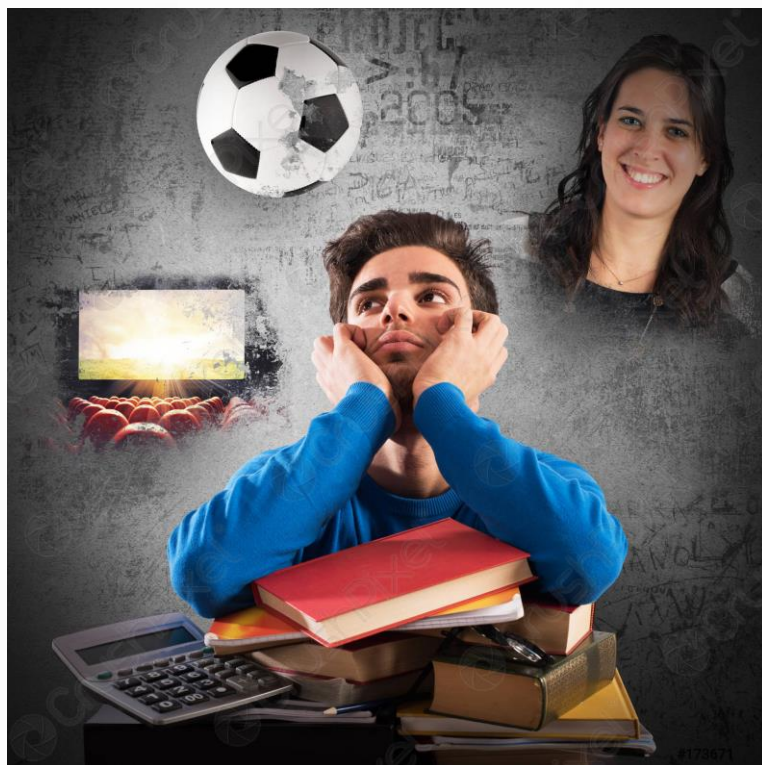
ATENCIÓN CONCENTRADA Y NEURODIDÁCTICA

CESAR AUGUSTO HUERTAS



¿Entretenidos o concentrados?

ESTÍMULOS INTERNOS



ESTÍMULOS EXTERNOS



¿QUÉ ES LA ATENCIÓN CONCENTRADA?



SE REFIERE A LA HABILIDAD PARA MANTENER UNA REPUESTA CONDUCTUAL CONSISTENTE DURANTE UNA ACTIVIDAD CONTINUA Y REPETITIVA.



LA ATENCIÓN CONCENTRADA ES CRUCIAL PARA EL APRENDIZAJE EFECTIVO YA QUE PERMITE A LOS ESTUDIANTES SUMERGIRSE PROFUNDAMENTE EN EL MATERIAL. ESTA ATENCIÓN FACILITA LA ABSORCIÓN COMPLETA DE LA INFORMACIÓN Y EL PROCESAMIENTO EN PROFUNDIDAD, LO QUE CONTRIBUYE A UNA COMPRENSIÓN MÁS SÓLIDA Y UN APRENDIZAJE MÁS DURADERO.

¡ATENCIÓN!



ANSIEDAD.



MIEDO



DESMOTIVACIÓN



PROPUESTAS GANADORAS

En primer lugar, debemos tener en cuenta que la atención concentrada será natural si existe motivación genuina y esta depende de las experiencias previas. No hay nada más desmotivador para un estudiante que experimentar el fracaso.



Facilitar experiencias de éxito escolar contribuye a aumentar su grado de interés y participación.



Despertar el interés de nuestra clase a través de actividades conectadas con situaciones vividas por parte del Estudiante.



Potenciar el aprendizaje cooperativo por lo motivador y enriquecedor que resulta, según múltiples investigaciones.

¿CÓMO FOMENTAR LA ATENCIÓN CONCENTRADA?



Recordemos las cosas mucho mejor, nuestra memoria sea más fluida.

Seamos más efectivos a la hora de tomar decisiones, teniendo en cuenta los aspectos importantes, sin olvidarnos de lo más beneficioso y prioritario.

Mejoremos nuestra precisión a la hora de realizar tareas, puesto que atendemos a lo que necesitamos en ese preciso momento.

No caigamos en un caos mental de un pensamiento a otro sin orden, dejando que sean nuestros pensamientos los que nos gobiernen.

Calmemos nuestra mente, nos relajemos y atendamos a los síntomas y señales que nos ofrece nuestro organismo.

Consigamos una mayor conexión con nuestro cuerpo y mente, lo que nos permite superar circunstancias adversas sin que mantengamos de forma prolongada un alto nivel de ansiedad y estrés.



PRIME



EL MITO DE LA MULTIATENCIÓN O MULTI TAREA



Se refiere a la capacidad de llevar a cabo distintas tareas de forma simultánea y con eficacia.

No obstante, diversos estudios han mostrado que el término multitasking es un mito, ya que los seres humanos no cuentan con la capacidad ni la atención necesarias para realizar varias tareas al mismo tiempo.

Así, si leemos emails a la vez que hablamos por teléfono, nuestro cerebro no se emplea a fondo en ninguna de estas dos tareas, sino que, mientras realiza una, presta menos atención a la otra.



P R I M E



Gracias



Educa Prime



P R I M E

Evento VIP

¿Cómo enfrentar los retos educativos de hoy?

Un viaje desde la neurodidáctica y las multimetodologías

MEMORIA

